



SOŠ a SOU Horky nad Jizerou

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Horky nad Jizerou 35

Obor: Zemědělec – farmář 41-51- H/01
Zahradník – 41-52-H/01

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0985

Předmět:

Ročník: třetí

Téma: Vybrané zahradnické plodiny
špenátová zelenina,
špenát zelný

Vypracoval: Ing.Lenka Prokúpková

Materiál: VY_32_INOVACE 237

Datum: 26.2.2013

Anotace: původ, význam, konzumní
hodnota, výrobky, biologické vlastnosti,
nároky na prostředí, technologie
pěstování, sklizeň



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

ŠPENÁTOVÁ ZELENINA

Podskupiny:

2. Špenátová

- větší množství zelené hmoty
- konzumace - kychyňsky zpracované

Zástupci: špenát

mangold



Špenát zelný (Spinacia oleracea L.)

Čeled': Merlíkovité (Chenopodiaceae)

Původ: - Jižní Kavkaz, Irán, Irák, Afganistán
- Evropa – rozšířen v 9. století do Španělska

Význam pěstování:

- zelenina pro mrazírenský průmysl (90 % produkce)
- vakuové sušení
- v čerstvém stavu

Konzumní hodnota:

- vitamíny B1, B2, B6, C, E, K, PP, minerální látky
- vysoký obsah N látek, kyseliny šťavelové

Vlastnosti rostliny: jednoletá, dvoudomá, krátká veget.doba

Špenát zelný – výrobky



Biologická charakteristika:

- **Kořen:** 0,3 – 0,4 m
- **List** - přízemní růžice sytě zelených listů, list – s oválnou, laločnatou čepelí - je konzumní částí
- **Lodyha** – rozvětvená
- **Květ enství** – v 1 vegetačním roce, vrcholičnaté (vybíhání do květu)
 - **Květ** - samčí a samičí
- **Plod** - nažka (semena dozrávají pouze na samičích rostlinách)

Druhy špenátu setého: a)letní (holandský) b)zimní

Nároky na prostředí:

- půda – dobrá zásobenost živinami
- nenáročnost na podnebí
- přiměřená zvlaha


Technologie pěstování:

- výsev, doba, jarní odrůdy – duben, květen podzimní - srpen
pro přezimování - září sklizeň – ruční, mechanizovaně

pěstování špenátu zelného na venkovním stanovišti



Kontrolní otázky:

1. **Kteří zástupci patří do špenátové zeleniny?**
 2. **Jaký je původ špenátu zelného, kdy byl rozšířen v Evropě?**
 3. **Zhodnoťte význam pěstování špenátu.**
 1. **Popište biologickou charakteristiku rostliny.**
 5. **Jaké látky obsahuje špenát?**
 6. **Jaké má nároky na prostředí?**
- 

Zdroj:

www.zelenina.atlasrostlin.cz

www.zivotnistyl.cz

www.mrazirna.agrojesenice.cz

www.agrimex.cz

Literatura:

Pokorný Josef. Zelinářství pro OU. Praha: Septima, 2001.

ISBN 80-7216-159-8

