



SOŠ a SOU Horky nad Jizerou

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Horky nad Jizerou 35

Obor: Zemědělec – farmář 41-51- H/01
Zahradník – 41-52-H/01

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0985

Předmět:

Ročník: třetí

**Téma: Vybrané zahradnické plodiny
listová zelenina, salát**

Vypracoval: Ing.Lenka Prokúpková

Materiál: VY_32_INOVACE 235

Datum: 14.2.2013

**Anotace: podskupiny, zástupci, salát-
čeled', význam, konzumní hodnota,
biologické vlastnosti, rozdělení**



evropský
sociální
fond v ČR



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

LISTOVÁ ZELENINA

Podskupiny:

1.Salátová

- křehké listy
- listy jednotlivě nebo hlávka,
- různé zbarvení – odstíny zelené , červeno - fialové

Zástupci: salát hlávkový, salát ledový, salát listový, salát římský, salát k česání, salát novozélandský, štěrbák zahradní (endivie), čekanka salátová, čekanka hlávková, řeřicha zahradní, kozlíček polníček

2.Špenátová

- větší množství zelené hmoty
- konzumace - kychyňsky zpracované

Zástupci: špenát , mangold

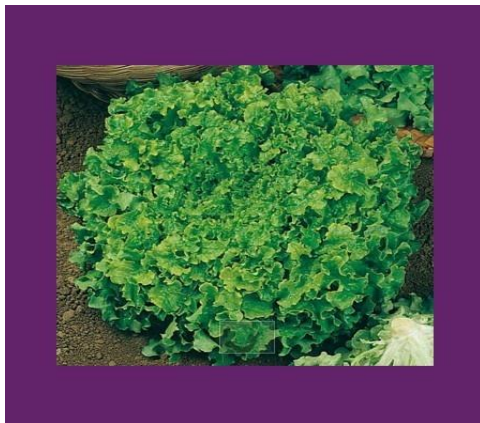
Obrazová příloha salátové zeleniny:

Zástupci:

salát hlávkový



salát k česání



čekanka salátová



štěrbák zahradní

řeřicha zahradní

kozlíček polníček

mangold

- endivie



Salát hlávkový (Lactuca sativa var.capitata)

Čeled' - Hvězdnicové (Asteracea)

Původ: - starý Egypt, Řecko, Řím
- Evropa – rozšířen od 17.století

Význam pěstování:

- nejoblíbenější zelenina, celoroční přímý konzum v čerstvém stavu

Konzumní hodnota:

- provitamín A, vitamíny B1, B2, B6, C, E, PP, minerální látky

Vlastnosti rostliny: jednoletá, samosprašná, dlouhodobní

Biologická charakteristika:

- **Kořen:** mělký, kulový 4 – 10 cm
- **List** – přízemní růžice listů, list – jemný, nahořklý, zkadeřený
- **Lodyha** – krátká, prorůstá lodyhou po 80 – 100 dnech
- **Květ enství** – 1 vegetační rok, vrcholičnaté , výška 80 – 120 cm
květ – úbor, malý, žlutý
- **Plod** – ochmýřená žebernatá nažka

Rozdělení salátu:

▪ podle doby pěstování (krátká vegetační doba):

a) **rané pro rychlení** - pěstují se ve sklenicích nebo pařeništích

- nelze je pěstovat v létě na záhonech

- vybíhání do květu

b) **letní** - nelze pěstovat ve skleníku

c) **ozimý** (pro přezimování)

salát hlávkový - zelený



salát hlávkový - červený



Kontrolní otázky:

- 1. Kteří zástupci patří do salátové zeleniny?**
- 2. Co mají společného zástupci salátové zeleniny a v čem se naopak liší. Uveďte na příkladech.**
 - 1. Zhodnoťte význam pěstování salátu.**
 - 2. Jaká je konzumní hodnota salátu?**
 - 4. Jaké jsou vlastnosti salátu?**
 - 5. Popište biologickou charakteristiku salátu hlávkového.**
 - 6. Jak se dělí salát podle doby pěstování?**
 - 7. Čím je specifický raný salát k rychlení?**

Zdroj:

<http://im9.cz/iR/importprodukt-orig/035/035ab637cf7896f98255cc6e9398bb56--mmf150x150.jpg>

<http://www.semenaonline.cz/3618-1211-large/salat-k-cesani-prodej-semen-salatu-lactusa-sativa-1-gr.jpg>

<http://osiva-semena.cz/181-256-large/cekanka-salatova-chchorium-intybysemena-cekanky-180-ks.jpg>

<http://osiva-semena.cz/199-672-thickbox/sterbak-endivie-semena-sterbaku-250-ks.jpg>

http://www.garten.cz/images_data/5414-lepidum-sativum-rericha-zahradni.jpg

<http://biospotrebitel.cz/wp-content/uploads/2012/01/poln%C3%AD%C4%8Dek.jpg>

<http://www.apetitonline.cz/images/articles/tips/3303.jpg>

http://www.ekofarma-redhost.cz/media/images/.thumbnails/sortiment-640x480/salat_hlavkovy_cervený_640x640_1292618653.jpg

Literatura:

Malý I. a kolektiv: Polní zelinářství. Praha: Agrospoj, 1998.

Pokorný Josef. Zelinářství pro OU. Praha:Septima, 2001.

IBSN 80-7216-159-8