



SOŠ a SOU Horky nad Jizerou

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Horky nad Jizerou 35

Obor: 65-42-M/02 Cestovní ruch

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0985

Předmět: Zeměpis cestovního ruchu

Ročník: 1.
**Téma: Regionální a politická
geografie světa**

Vypracoval: Mgr. Laibnerová Andrea
Materiál: VY_32_INOVACE_144

Datum: 20.3.2013

Anotace: Světová gastronomie v Asii



**evropský
sociální
fond v ČR**



EVROPSKÁ UNIE



**MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY**



**OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost**

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Regionální a politická geografie světa

Světová gastronomie v Asii

Gastronomie v Asii

- Asijské země – podobné suroviny ale liší se:
 - Polohou státu (horská, přímořská, pralesní..)
 - Historickým vývojem, politickou situací (migrace, dovoz surovin, CLO, atd..)
 - Náboženstvím

Gastronomie v Asii



KTERÉ ZEMĚ JSOU Z GASTRONOMICKÉHO HLEDISKA OVLIVNĚNY NÁBOŽENSTVÍM?

- **Indie** (chov skotu, odmítání jeho masa => kráva je posvátná, vegetariánství)
- **Muslimské státy** (Malajsie, Indonésie, Arábie, JZ Asie..) – odmítání vepřového masa, alkoholu)
- **Židé** (speciální pravidla co je a není kosher jíst)

JV Asie



VYJMENUJ STÁTY TOHOTO MAKROREGIONU

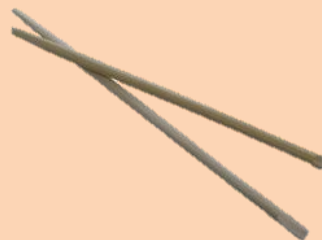
Státy jihovýchodní Asie

- Brunej
- Myanmar (dříve Barma)
- Kambodža
- Východní Timor (někdy řazen do Oceánie)
- Indonésie
- Laos
- Malajsie
- Filipíny
- Singapur
- Thajsko (dříve Siam)
- Vietnam

Často přiřazeny státy: Bangladéš, Jižní Indie, Šrí Lanka, Maledivy, jih Číny

Gastronomické znaky JV Asie

- JV Asie ovlivněna především **Čínou** (wok, nudle) a **Indií** (kari a jiná koření)
- Pěstování **chilli papriček** => dovoz z Ameriky
- JV Asie nezná chody – pokrmy servírovány najednou
- **Thajsko** – užívání lžice a vidličky (nůž jen omezeně)
- **Indonésie, Malajsie, Singapur** – jedí rukama (pravou), lžice pouze k naložení pokrmu pro hosta
- **Vietnam** - hůlky



Asijská kuchyně



Typické přísady:

- Sójová omáčka
- Víno
- Gomašio (sezamová sůl) připravené v Suri-baši
- Rýžový ocet
- Čínské houby

KOŘENÍ:

- Zázvor, chilli, pepř, česnek, galgán (podobný zázvoru), Wei-su (glutamát), tamarindová pasta (podobné povidlům), skořice, anýz.



Syndrom čínských restaurací:

- pocit **pálení na zádech**, krku, ramenech a hrudníku- ztuhnutí zadní strany krku s vystřelováním do ramen a hrudníku- pocit brnění
- píchání anebo tepla v oblasti tváře (zejména okolo úst), hrudníku, krku a ramen- **pocit tlaku a napětí v oblasti tváře**
- bolest na hrudníku napodobující bolest při angině pectoris nebo infarktu- bolest hlavy (málokdy migréna)
- **pocení**- nucení ke **zvracení** (nauzea)- zrychlená **frekvence srdeční činnosti**, pocit bušení v hlavě, hrudníku nebo ušíc
- zúžení dýchacích cest a ztížené dýchání- slabost, **ztráta koncentrace**- malátnost až poruchy vědomí-



Studie uvádějí, že **viníkem uvedených potíží není glutamát**, nýbrž jiné pochutiny z asijské kuchyně např. omáčka z korýšů.

Cibetka luwak – cibetková káva

Indonésie (Sulawesi)



Kontrolní otázky

- 1) Které země mají ze svého jídelníčku vyloučeno vepřové maso?**
- 2) Které státy JV Asie užívají hůlky?**
- 3) Jak se jmenuje čínská příměs zdůrazňující chuť jídla?**

Děkuji za
pozornost, dnešní
hodina je u konce



Použité zdroje

- KLÍMOVÁ, Eva Školní atlas světa. 2.vydání. Praha: Kartografie Praha, 2007. ISBN 978-80-7011-925-9.
- <http://www.spektrumzdravi.cz/tamarindova-pasta-200g>
- http://www.martinkos.estranky.cz/clanky/racionalni-stravovani/wei---su_.html
- <http://clanky.vareni.cz/chilli-papricky-v-hlavni-rolu/>
- http://www.martinkos.estranky.cz/clanky/moderni-gastronomie/ruce_-hulky-a-pribory_.html
- <http://www.photo-dictionary.com/phrase/583/wok.html#b>
- http://www.martinkos.estranky.cz/clanky/racionalni-stravovani/wei---su_.html
- <http://ecestovatel.sk/2011/06/dobre-prase-vsechno-spase-aneb-co-se-vse-da-jist-2-cast/>
- <http://www.extradarek.cz/produkt/kopi-luwak---cibetkova-kava/931/>