



SOŠ a SOU Horky nad Jizerou

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Horky nad Jizerou 35

Obor: 65-42-M/02 Cestovní ruch

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0985

Předmět: Občanská nauka
Ročník: I.
Téma: Psychologie a sociologie
Vypracoval: Mgr.Olga Janičatová
Materiál: VY_32_INOVACE_14

Datum: 20.3.2.2013

Anotace: Emoce jsou citové stavy člověka, které lze třídit podle intenzity a délky trvání, nebo vývoje druhů citů, nebo jsou též podmíněny kulturou a společností, v níž žijeme. O jejich významu pro lidský život a zdraví pojednává tato kapitola.



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Emoce

Úkol:

Přečtěte si v učebnici text v modrém pruhu s názvem **Praxe** a diskutujte 5minut ve dvojicích na téma žárlivost, tréma, deprese, detektor lži.

Pak referujte zjištěné informace před třídou.

Slovo emoce – z latinského slova *emoveo* – *silně zatřást*

Emoce

Klíčové pojmy

- základní vlastností emocí je citlivost a proměnlivost emocí

Podle intenzity a trvání rozlišujeme:

- nálady
- afekty
- Vášně

Emoce – z hlediska vývoje druhů rozlišujeme:

nižší city

- mají vrozený základ a jsou důležité pro přežití
- úlek, strach, bolest, hněv

vyšší city

- jsou typické jen pro člověka a týkají se prožívání kulturních hodnot
- city estetické, intelektuální a estetické
- odráží se v nich prožívání dobra, pravdy a krásy



Emoce

Emoce doprovázejí fyziologické reakce organismu – pláč, smích, změna tepové frekvence apod.

Proto mluvíme o **psychofyziologii.**

Objevuje se i v lidové mluvě:

Třese se jak osika.

Zbledl vzteky(závistí).

Emoce a kultura

Emoce jsou podmíněny kulturou a společnostmi, v níž žijeme.

Západní individualizovaná společnost považuje vyjadřování emocí za pokrok.

V asijských zemích jsou přísně kontrolovány (neprojevení emocí je znakem dobrého vychování)



Emoce

**Pozor na potlačování emocí,
může dojít k výbuchu emocí nebo k psychosomatickému onemocnění.**

Přečtěte si článek [Za vleklé bolesti zad, alergie či únavu mohou často špatné vztahy a vypracujte krátký esej na toto téma.](http://www.novinky.cz/zena/zdravi/295764-za-vlekle-bolesti-zad-alergie-ci-unavu-mohou-casto-spatne-vztahy-a-vypracujte-kratky-esej-na-toto-tema)

<http://www.novinky.cz/zena/zdravi/295764-za-vlekle-bolesti-zad-alergie-ci-unavu-mohou-casto-spatne-vztahy.html>

Děkuji za pozornost.

Mgr.O.Janičatová

Zdroje:

Společenské vědy pro
I.roč.středních škol, Učebnice
Společenské vědy pro
I.roč.středních škol, Pracovní
sešit

<http://www.novinky.cz/zena/zdravi/295764-za-vlekle-bolesti-zad-alergie-ci-unavu-mohou-casto-spatne-vztahy.html>