



SOŠ a SOU Horky nad Jizerou

Střední odborná škola a Střední odborné učiliště Horky nad Jizerou 35

Obor: 65-42-M/02 Cestovní ruch

Registrační číslo projektu: CZ.1.07/1.5.00/34.0985

Předmět: Občanská nauka
Ročník: I.
Téma: Psychologie a sociologie
Vypracoval: Mgr.Olga Janičatová
Materiál: VY_32_INOVACE_12

Datum: 19.3.2013
Anotace: Kapitola objasní jednotlivé typy temperamentů a žáci si sami na sobě prověří, ke kterému typu nejvíce inklinují.



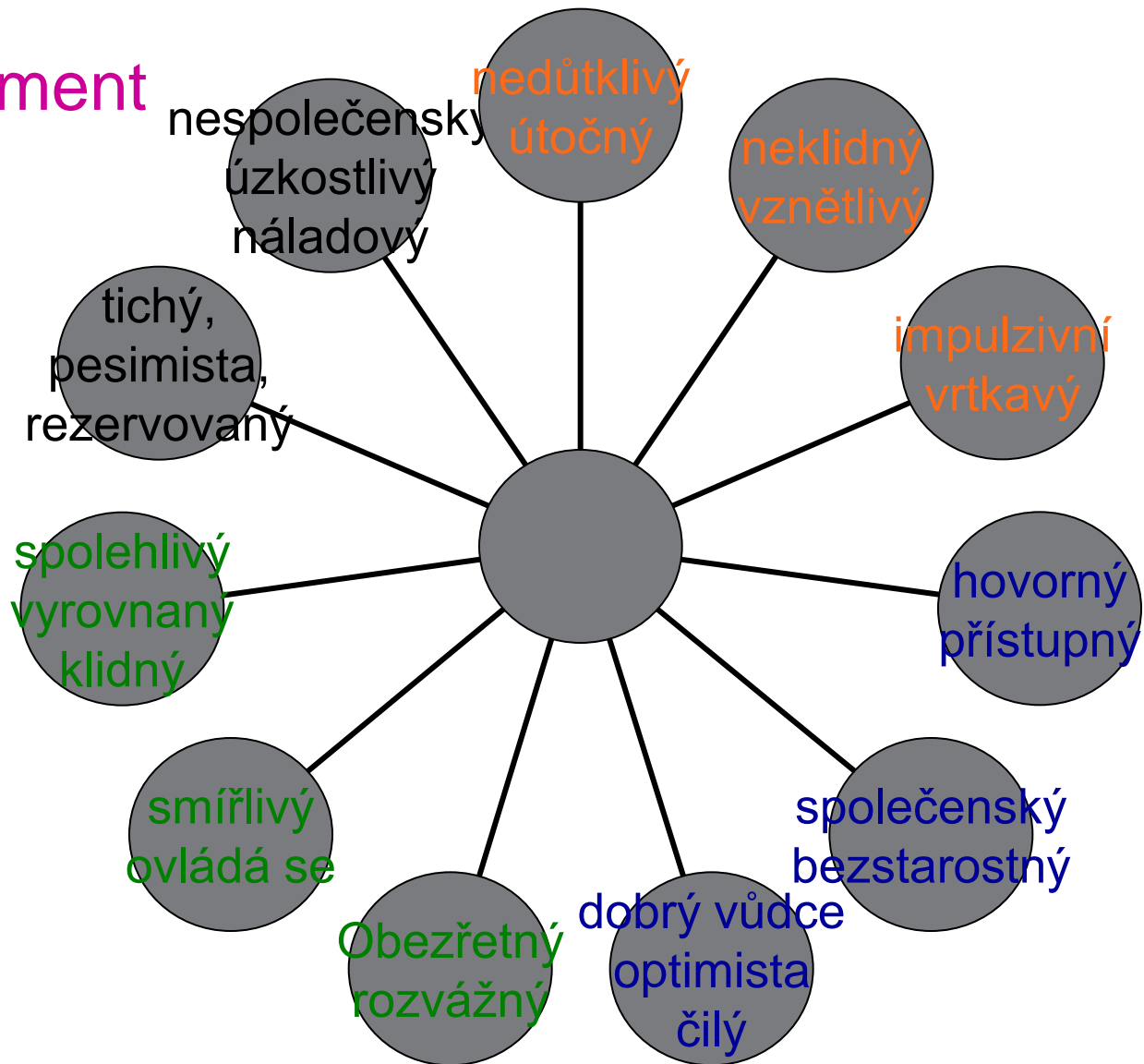
INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Temperament

Klíčové pojmy:

- **temperament**
- **temperamentové typy podle Hippokrata : sangvinik, choleric, flegmatik, melancholik**
- **H.J.Eysenck:**
- **psychická labilita versus stabilita**
- **extroverze versus introverze**

Temperament



Temperament

Vlastní temperament nelze zcela změnit, ale důležité je ho přijmout a smířit se s ním, můžeme ho kultivovat.

Temperament

Otestujte si svůj temperament:

S: Jsem veselý a optimistický.

M: Mluvím tichým, nevýrazným hlasem, někdy až šeptem.

CH: Jsem neklidný a vznětlivý.

F: Jsem klidný a chladnokrevný.

S: Lehce se přizpůsobím novému prostředí či okolnostem.

M: Jsem nesmělý a ostýchavý.

CH: Často spěchám.

Temperament

F: Jsem stálý v zájmech a ve vztazích.

S: Jsem citlivý na pochvalu nebo výtku.

Ch: Rád riskuji.

F: Mám rád ve všem pořádek a přesnost.

S: Mluvím hlasitě, rychle, zřetelně, používám výrazná gesta.

M: Jsem rád sám.

CH: Jsem tvrdohlavý.

F: Jsem mlčenlivý a nemám rád prázdné řeči.

**Odhadněte, které vlastnosti nejlépe vystihují vašeho spolužáka,
diskutujte.**

Děkuji za pozornost.

Mgr.O.Janičatová

Zdroje:

Společenské vědy pro
I.roč.středních škol, Učebnice

Společenské vědy pro
I.roč.středních škol, Pracovní
sešit