

OSOBNÍ KODEX ŽÁKA školy pro oblast gastronomie a cestovního ruchu

Jsme státní škola zřízená Středočeským krajem, zaměřená zejména na profesní přípravu žáků pro oblast gastronomie a cestovního ruchu.

Patříme mezi prestižní školy v regionu, se silnou pozicí a dobrým jménem. Významným prvkem praktického vyučování je metodické vedení výuky. Mimo vlastní profesní přípravu vedeme žáky k samostatnosti, zodpovědnosti a hrdosti na zvolený obor.

Žáci školy se denně setkávají s hosty a klienty v rámci poskytovaných služeb všech odborností, pro které škola připravuje. Zároveň naši školu reprezentují i v soukromém životě. Je třeba mít stále na paměti, že se zvolenou profesí souvisí vystupování i úprava zevnějšku. Samozřejmostí musí být slušné chování, vyjadřování a odpovídající úroveň komunikace pracovníka ve službách, zachovávání poctivosti při prodeji a neklamání spotřebitele. Proto je nutné, zejména při činnostech na odborném výcviku a dalších formách praktického vyučování, aby žáci dodržovali osobní kodex obsahující důležitá základní pravidla pro upravenost a osobní vzhled.

Osobní vzhled

Osobní oblečení je vždy čisté, upravené a kompletní, bez módních výstřelků, doplněné odpovídající čistou obuví. Žák musí být vybaven pracovními pomůckami.

Nošení výrazných doplňků (včetně bižuterie, náramků, korálků, kožených řemíneků) a jiných extravagantních ozdob není povoleno.

Ruce musí být vždy čisté, nehty na ruku upravené a krátké.

Vlasy musí být vždy čisté a upravené do účesu tak, aby nezakrývaly oči, nebyly volně na ramenou, případné dlouhé vlasy staženy (do gumičky). **Při přípravě pokrmů musí být schovány pod čepicí, dlouhé vlasy pod síťkou.** Jednotlivé módní účesové výstřelky, jako je např. kohout, dredy a výrazné barevné odstíny nejsou povoleny.

Není povolen piercing a tetování na obličeji a viditelných částech těla. Jeho přelepování není akceptovatelné. Pro nošení náušnic platí, že mohou být pouze jemného a malého tvaru.

Pro potlačení tělesného pachu vyvolaným pocením doporučujeme používání deodorantu nevтіravé vůně.

Chlapci dále:

Žák musí být vždy důkladně oholen, případné vousy být čisté, řádně zastřižené a upravené.

Dívky dále:

Doporučuje se jemné líčení obličeje.

Nehty musí být krátké, nenalakované, upravené. Nepřípustné jsou gelové nehty.

Vybavení žáků pracovním oblečením v souladu s profesními požadavky oboru při přípravě pokrmů a na obsluze

Před nástupem do 1. ročníku si žák vyřídí u ošetřujícího lékaře vystavení zdravotního průkazu pracovníka v potravinářství. Pro výuku odborného výcviku musí být žák vybaven zároveň sešitem a pracovními pomůckami.

Pracovní oblečení žáka pro přípravu pokrmů (kuchyně, cukrárna)

Pokrývka hlavy- kuchařská čepice nebo síťka.

Kuchařský dvouřadý rondon (s nepřiléhavým rukávem.)

Kuchařské kalhoty nebo pepito kalhoty.

Jednobarevné zástěry.

Bavlněné ponožky.

Pracovní obuv s upevněním přes patu (ne pantofle), s protiskluzovou podrážkou.

Čisté utěrky min. 2 ks.

Oblečení vždy čisté, vyžehlené, kompletní!

Na větší obrázek přejděte Ctrl+klepnutí myši

Další pracovní pomůcky:

Obor Kuchař/ka – Receptury teplých pokrmů, sada nožů

Obor Cukrář/ka – výroba – cukrářský nůž mazací a krájecí, stěrka



Pracovní oblečení na obsluze - chlapci

Bílá košile s dlouhým rukávem

Bílý nátělník

Černé společenské kalhoty, bez vzorku

Černé ponožky

Černý motýlek

Vesta dle návrhu školy

Hladké společenské černé boty s tkaničkami, nejlépe kožené, bez ozdob.

Nepřípustné jsou mokasíny nebo pantofle.



Pracovní oblečení na obsluze - dívky

Bílá košile – halenka s dlouhým rukávem

Bílé nebo tělové spodní prádlo

Černá sukně délky těsně nad kolena

nebo černé společenské kalhoty volného střihu, textilie bez vzorku

Nepřípustné jsou strečové kalhoty, sukně nebo legíny

Sílonové punčochy tělové barvy

Číšnická vesta podle návrhu školy

Černá, nejlépe kožená, obuv bez přízdob – bota širšího střihu s plnou špičkou, na nízkém, širším podpatku nebo na klínu. Bota může mít i volnou patu s páskem.

Nepřípustné jsou mokasíny, balerínky či pantofle.

Doporučujeme pořídit kvalitní koženou obuv, která umožní pohodlné nošení po delší dobu, kdy přirozeně noha mírně oteče a skelet svršku boty se přizpůsobí, netlačí. Ze stejného důvodu není dobrá u dámské obuvi úzká špička, někdy pevná pata.

Oblečení vždy čisté, vyžehlené, kompletní! Změna v jednotlivých případech může nastat pouze na pokyn učitele (například použití krátkého rukávu u košile či halenky při letních zahradních akcích apod.).

Další pracovní pomůcky na obsluze: číšnický nůž, propisovací tužka.

Vybavení žáků pracovním oblečením v souladu s profesními požadavky cestovního ruchu

Pro zapojení do praktických činností musí žáci dodržovat pravidla upravenosti v souladu s výše uvedeným osobním vzhledem. Pracovním oblečením v I. ročníku je oblečení společenského charakteru, jehož konkrétní skladbu upřesňuje vyučující. Ve vyšších ročnících je pracovní oblečení tvořeno černou sukni nebo společenskými kalhotami, bílou halenkou pro dívky a společenským oblekem pro chlapce, spolu s doplňky. Obuv je shodná s obuví na obsluhu (viz. odstavec výše).

V Horkách nad Jizerou, dne 1. 3. 2016

Ing. Vratislav Morava
ředitel SOŠ a SOU
Horky nad Jizerou 35





