**Zásady bezpečnosti práce**

**Bezpečnost při**

**práci v kuchyni**

**Dodržováním předpisů a pravidel je**

**nejlepší cesta, jak předcházet**

**úrazům.**

• dbát podle svých možností o vlastní bezpečnost a zdraví,

ale i o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se

dotýká toto jednání

• nosit předepsaný oděv, uzavřenou obuv s protiskluznou

podrážkou

• veškeré tkalouny, pásky a šňůrky na oděvu je nutné ukrýt

pod oděv

• dlouhé vlasy spínat sponkou nebo gumičkou a nosit

čepici nebo šátek (děvčata)

• nenosit řetízky, prstýnky, dlouhé náušnice a náramky

• dodržovat pracovní pokyny a postupy při všech pracích,

zejména při práci s noži

• při práci s horkými nádobami používat ochranné rukavice

(chňapky)

• při používání strojů dodržovat návod k obsluze

a bezpečnostní pravidla

• při snímání poklic s horkými pokrmy – poklice vždy od

sebe – nebezpečí opaření

• před otevíráním konvektomatu či trouby se postavit zády

• v prostorách kuchyně je nutné se chovat klidně

a soustředit se na práci

• podlahy se udržovat vždy čisté a suché

• závady na strojích či elektrické instalaci neopravovat, ale

hlásit nadřízenému (vyučujícímu)

• zvláštní pozornost věnovat plynovým sporákům

z důvodu nebezpečí požáru a unikání plynu do místnosti

• poruchy a závady na zařízení a nářadí hlásit odpovědným

pracovníkům

• elektromotory nikdy umývat ve vodě

• po ukončení pracovní činnosti vypnout elektrický proud

u spotřebičů

• vypnout přívod plynu

• před opuštěním kuchyně zkontrolovat veškeré zařízení

a prostory

• v případě úrazu ihned hlásit odpovědnému pracovníkovi

(vyučujícímu)

• studenti se v prostorách kuchyně nesmí pohybovat bez dozoru

Vypracovaný pracovní list

**1. Zásady:**

– nosit předepsaný oděv, uzavřenou obuv

s protiskluznou podrážkou

– dlouhé vlasy spínat sponkou nebo gumičkou a nosit

čepici nebo šátek, nenosit řetízky, prstýnky, dlouhé

náušnice, náramky

– dodržovat pracovní pokyny a postupy při všech pracích,

zejména při práci s noži

– při práci s horkými nádobami používat ochranné

rukavice

– zvláštní pozornost se věnuje plynovým sporákům z

důvodu nebezpečí požáru a unikání plynu do

místnosti

**2. Telefonní čísla:**

– 112 jednotné evropské číslo tísňového volání

– 150 hasiči

– 158 policie České republiky, 156 městská policie

– 155 záchranná služba