

# Investujte, abyste ušetřili

Kdo hodně pracuje, hodně toho spotřebuje, a tak není divu, že velkým žroutem energie v našich domácnostech jsou naši velcí pomocníci: ledničky, mrazáky, pračky, myčky nádobí, mixéry a roboty, varné konvice a další. Na jejich provozu ale můžeme paradoxně ušetřit i tím, že do nich investujeme.

**S**vé peněžence nebo spíš bankovnímu účtu můžeme rozumným zacházením se spotřebiči hodně prospět. Stačí přemýšlet už o tom, kam umístíme třeba ledničku – o co je teplejší okolní prostředí, o to víc pracuje. Není tedy nejlepší nápad postavit ji hned vedle sporáku a trouby. Potraviny v ledničce ukládejte přehledně a s rozmyslem, at v ní nemusíte hledat a nechávat dviřka zbytečně dlouho otevřená. Mrazák nezapomínejte pravidelně odmrzovat, námraza zbytečně zvyšuje spotřebu energie.

Myčku zapínejte vždy až když je úplně plná a použijte kratší, šetrnější programy mytí, pokud nádobí není příliš zašpiněné nebo na něm nejsou zaschlé zbytky jídel. Stejně tak u práček můžete hodně ušetřit, když budete práť vždy plný buben a volit

kratší a programy. Prání na nižší teplotní stupeň (pokud je to možné) prospívá i oblečení. Při chytrém používání těchto spotřebičů můžete ušetřit patnáct až dvacet procent nákladu. Ušetřit můžete i s varnou konvicí. Dávejte vařit vždy jen tolik vody, kolik budete opravdu potřebovat. Když si koupíte konvici s volitelnou teplotní vodou, uspoříte i tím, že nebudete vodu nechávat vařit až do úplného varu. Výhodné je dát si do konvice vařit vodu třeba na těstoviny nebo brambory, na sporáku by se zpravidla vařila déle a spotřebovala k tomu víc energie.

Celkem významně se na spotřebě domácnosti podílí i moderní vytápěcí systémy, u nich je však třeba brát v potaz, že celkovou energetickou náročnost výrazně snižují. Poměrně zanedbatelné je naopak svícení, které s ná-

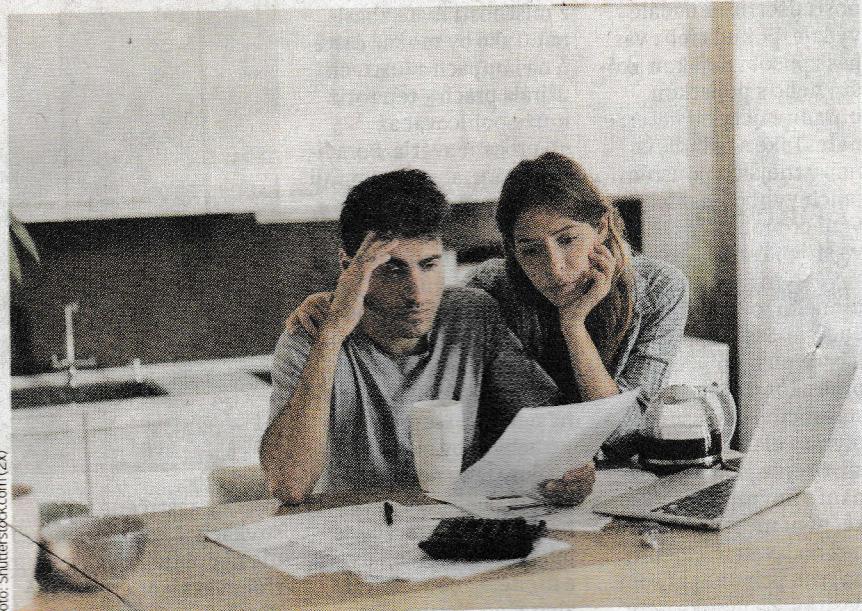


Foto: Shutterstock.com (2x)



Foto: Pixabay.com

stupem LED technologií v celkové spotřebě hraje pouze nepatrný význam.

Nezanedbatelnými spotřebiči elektrické energie jsou informační média,

například televizory a počítače. Jejich spotřeba se pohybuje v různém rozmezí podle jejich typu a způsobu využívání.

Myslete na to, že některé starší přístroje mají velkou spotřebu i ve spánkovém režimu a což teprve v současné době, kdy se s jejich pomocí doma učí většina dětí a řada rodičů pracuje z domova.

Paradoxně nejvíce tak můžete na domácích spotřebičích ušetřit tím, že do nich investujete. Pokud máte doma starou ledničku, mrazák či práčku, nebo jste se snažili šetřit už při jejich nákupu, možná jejich provoz ročně vyjde na tolik, kolik byste ušetřili, kdyby vám doma stál novější, energeticky méně náročný spotřebič. Kupte si měřicí spotřeby elektřiny (není

to velká investice, ale můžete si ho i půjčit), což je šikovné zařízení, které pomáhá zjistit okamžitou a průměrnou spotřebu elektrické energie zařízení. Uvádí se, že rozdíl mezi spotřebou starých nebo energeticky náročnějších velkých domácích spotřebičů a těch novějších nebo šetrnějších může být až patnáct tisíc korun ročně.

Při nákupu nových spotřebičů vždycky venujte pozornost energetickým štítkům označujícím energetické třídy spotřebičů. Od března letošního roku dochází ke změnám, jejichž cílem je lepší přehlednost a srozumitelnost. Z označení by měly zmizet „plusy“ a zůstat by měla stupnice od A do G, kdy písmeno A bude značit nejúspornější energetickou třídu a písmeno G nejméně úspornou třídu. První dvě třídy A a B zůstanou prázdné a budou určeny pro budoucí úspornější spotřebiče. Aktuálně nejúspornější spotřebiče budou zařazeny do tříd C a D. Další novinkou bude QR kód. Po načtení kódu získá spotřebitel kompletní informace o daném výrobku.

Marcela Nejedlá



# Nelamentujte, raději zlepšete svou finanční situaci

Jako u všeho je i ve finančních záležitostech důležitá motivace. Poté, co jste si sepsali příjmy a průměrné výdaje, zkuste se zamyslet, jak co nejlépe vyrovnat svůj rozpočet tak, aby vám na účtu trvale zbyvalo víc peněz.

**P**orovnejte svoje přání a touhy z dlouhodobého a krátkodobého hlediska. Rádi byste si našetřili na dovolenou? Toužíte bydlet ve vlastním domě? Chcete dětem dopřát kvalitní (rovná se nákladné) studium, třeba i v zahraničí? A přitom teď prostě žijete od výplaty k výplatě nebo ještě hůř, utrácíte víc, než vyděláváte?

Jednou z možností, jak rozpočet vyrovnat, je zvýšit příjem. Možná teď není nevhodnější doba k žádosti o zvýšení platu, ale přiznejme si, že to není

skoro nikdy. Také hledání nového zaměstnání je v koronavirové době obtížnější, ale určitě ne nemožné. Zamyslete se, jaké jsou možnosti přivydělku. Máte-li odpovídající vzdělání, třeba technického typu nebo jste dobré jazykově vybavení, pak mohli doučovat: zejména teď, v době distanční výuky je spousta dětí, které v učivu „plavou“ a ne všichni rodiče jim dokážou pomoc. Jste zruční a umíte si vše opravit? Nebo si libujete v ručních pracích, umíte plést, šít,

zašívat...? I takovou práci rádi zaplatí ti, kteří tak šikovní jako vy nejsou, a vy mohli svůj běžný příjem zvýšit. Možná také máte volný pokoj nebo celé patro v rodinném domě – pronájemem mohli své finanční situaci rozrovnat prospěšně.

Druhou možností je snížení objemu utrácených peněz. Znovu se podívejte na běžné měsíční výdaje, které jste si sepsali, a zamyslete se nad jednotlivými položkami. Splácite půjčky, hypotéky či leasing? Především si



Foto: Pixabay.com (2)

hlídejte, abyste je spláceli včas a nemuseli zbytečně platit víc za penále. A pak se poradte, zda mohli refinancovat a tím ušetřit. Stejně tak mohli ušetřit i na poplatcích za vedení bankovního účtu. Najdete si nějaký srovnávač nabídek, pro začátek tak ušetříte hodně času.

Když už jste u finančních produktů, zkонтrolujte si také pojistky. Zamyslete se nad tím, jaké pojistky máte, a jestli jste díky nim dostatečně chráněni proti všem nedávným událostem. Jistě máte pojistěný dům či byt a auto, určitě je rozumné mít životní pojistění, a pokud máte domá-

cího mazlíčka, zvažte, jestli by se vám nevyplatio mít i jeho pojistku. Může vám to v budounosti ušetřit nenadálé výdaje, pokud třeba vás pes způsobí nějakou škodu, nebo s pojistkou uhradíte účty od veterináře. Také s nabídkou nejrůznějších pojištění, jejich výhod i nákladů vám pomohou interneto-vé srovnávače.

Velkým žroutem z rodinného rozpočtu jsou energie. Stejně jako u ostatních položek nejprve zkонтrolujte ceny stávajícího dodavatele plynu a elektřiny. Pokud zjistíte, že jsou v porovnání s jinými příliš vysoké, není nic jednoduššího než dodavatele změnit, na trhu jich dnes působí desítky. Za vysoké účty ale nemohou jen ceny energií, ale i my sami.

Zkuste se na provoz své domácnosti podívat třeba očima své šetrné babičky, sami uvidíte chyby, kte-

rých se dopouštíte, a které vás stojí peníze. Babička by vás jistě upozornila, že za sebou při odchodu z místnosti máte zhasinat. Také by možná častěji na lampách a lustrech utírala prach – ten totiž může pohlcovat až 20 procent světla. Poradila by vám, abyste vypnuli nebo aspoň stáhli topení, když na dlouhé hodiny odcházíte z bytu. Zeptala by se, proč nenosíte bačkory nebo aspoň teplé polonožky a proč si raději nevezmete svetr, místo abyste roztápeli radiátory na nejvyšší stupeň. Také v kuchyni by občas babiččiny rady nebyly na škodu – nejspíš by zakryla hrnec pokličkou, aby se jeho obsah rychleji uvařil, a určitě by nenechávala zbytečně dlouho téct vodu.

S moderními spotřebiči si ale budete muset poradit sami, tam by byla babička v koncích. Tak tedy – nenechávejte na-



biječky zastrčené v zásvukách. I když zrovna nic nedobijeji, i tak spotřebovávají energii. Také spotřebiče jen uspané v pohotovostním režimu, ne opravdu vypnuté, jsou velkými žrouty elektřiny. Je šikovné spotřebiče napojit přes prodlužovací šnůru

s vlastním vypínačem, a ten vypínat celý.

V kuchyni pouštějte myčku, jen když je opravdu plná, a nádobí do ní pečlivě skládejte. Možná vás překvapí, že se ho tak do ní vejde mnohem víc. Naplánujte si vaření a pečení tak, abyste najednou mohli vařit na víc dní dopředu.

A když už v troubě pečete kuře nebo kus vepřového, dokud je rozechřátá, tak tam potom strčte i koláč.

Tak jako ve všem i s finančemi začínajte nejprve u sebe a ptejte se, co pro zlepšení situace můžete udělat vy. Ostatně nikdo jiný to za vás určitě nedělá. ■ Marcela Nejedlá