

## Pracovní list

# Porcování banánu

### Proved' prakticky

- Překládacím přiborem banán přeložíme na prkénko a nožem odřízneme oba konce banánu, které pak překládacím přiborem přeložíme na dezertní talíř na odpad.



- Dvěma řezy nařízneme horní část slupky, tu pomocí vidličky natočíme a odložíme na dezertní talíř na odpad, pomáháme si přitom lžící.



- Uvolníme postranní část slupky a vyjmeme banán.
- Banán podélně rozkrojíme, překládacím přiborem přeložíme na talíř.





**Shledni ukázku porcování ananasu a nejméně jednu z variant prakticky proved'.**

<https://www.youtube.com/watch?v=UBCBq24LmtA>

Další možná varianta

**Ananas**

- ananas držíme kolmo za výhonek v příručníku
- ostrým nožem okrájíme slupku a odřízneme konec plodu
- položíme na bok a nakrájíme na plátky 1,5 – 2 cm
- pomocí PP vykrojíme dřevnatý střed
- přeložíme na DT či MT → zdobíme výrazným druhem ovoce → jahodou,...
- možno podusit na másle s BV a oflambovat

